

## بررسی نتایج ارزشیابی کارگاه آموزشی «تاب آوری حفظ سلامت و

### بهداشت روانی در ایزولاسیون و قرنطینه خانگی»

اکبر خیابانی<sup>۱</sup>، علیرضا سجادیپور<sup>۱</sup> و محمد حیدرزاده<sup>۲</sup>

۱- کارشناس ارشد پژوهش و کارآفرینی مرکز آموزش عالی امام خمینی (ره) (a225khiabani@yahoo.com)

۲- مسئول پدافند غیرعامل و کارشناس ارشد پژوهش و کارآفرینی مرکز آموزش عالی امام خمینی (ره)

۳- رئیس اداره آموزش کارکنان مرکز آموزش عالی امام خمینی (ره)

### چکیده

کرونا ویروس ها گروهی از ویروس ها هستند که هم در انسان و هم در برخی حیوانات می توانند باعث بیماری شوند. در انسان برخی از کرونا ویروس ها صرفاً بیماری خفیف مانند سرماخوردگی ایجاد می کنند. بیماری کروناویروس جدید یک بیماری ویروسی و بسیار مسری است که اولین بار در شهرووهان کشور چین شناسایی شد. علائمی شبیه آنفلوانزا، سارس و سایر بیماری های شدید تنفسی دارد. عامل این بیماری به اختصار 2019-nCoV نام گذاری شده است بعد از شناسایی موارد اولیه بیماری. این بیماری به شهرهای دیگر چین هم گسترش پیدا کرد سپس مواردی از بیماری هم در کشورهای دیگر جهان از جمله ایران مشاهده شد. با توجه به اهمیت و نقش سلامت پرسنل وزارت جهادکشاورزی در برنامه ریزی و اجرای طرح های توسعه بخش کشاورزی، دوره آموزشی مجازی «تاب آوری حفظ سلامت و بهداشت روانی در ایزولاسیون و قرنطینه خانگی» ویژه رؤسای سازمان های جهادکشاورزی توسط دفتر آموزش کارکنان مؤسسه آموزش و ترویج کشاورزی برنامه ریزی و اجرا شد. در این دوره مباحثی از جمله: آشنایی با ویروس های کرونا، تاریخچه بیماری، وضعیت انتشار و آمار مبتلایان به بیماری در ایران و جهان، علائم بیماری ویروس کرونای جدید (کووید-۱۹)، چگونگی سرایت ویروس کرونا و راه های انتقال آن و روش های پیشگیری از ابتلا به بیماری ارائه شد. نتایج ارزشیابی این دوره نشان داد که در مجموع میزان رضایت فراگیران از محتوای آموزشی دوره ۴/۰۹ از ۵ بود که مؤید مطلوبیت محتوای آموزشی دوره بود و میزان رضایت فراگیران از مدرسان نیز ۴/۰۹ از ۵ بود که مؤید مطلوبیت بسیار بالای تدریس مدرسین دوره بود. از طرفی میزان رضایت شرکت کنندگان از وضعیت برقراری ارتباط دوره آموزشی ۳/۶۴ از ۵ بود که مؤید مطلوبیت نه چندان رضایت بخش این شاخص بود. در مجموع میزان رضایت کلی مدیران شرکت کننده در دوره ۳/۹۴ از ۵ بود که مؤید مطلوبیت کلی دوره آموزشی بود. در پایان پیشنهادهایی برای بهبود بهره وری دوره های مجازی آتی ارائه شد.

واژه های کلیدی: ارزشیابی، تاب آوری، بهداشت روانی، قرنطینه خانگی